

# Faisons du chemin ensemble

*l'idéal, c'est d'aller mieux...*

1. Parler de ses souffrances, c'est déjà aller mieux (Pr 12. 18)
2. Je présente ma famille. Il y a des choses dont je ne veux parler à personne. (1Ti 5. 8)
3. Je voudrais être heureux(e) (1Ti 1. 11)
4. J'ai du mal à penser, à prendre du recul (2Co 10. 5)
5. Je suis dans une impasse (Ecc 7. 18). Donc que faire ?
6. Travail sur un verset biblique
7. Je vis mal mes émotions douloureuses (Mc 3. 5)
8. J'ai des problèmes alimentaires ou de poids (1Co 6. 20)
9. Je vis mal une émotion douloureuse spécifique (Eph 4. 26, 1Jn 4. 18)
10. Je m'ennuie (*relation, monde invisible, investissement, ordre, vie sociale*)
11. Faire ce que Dieu nous demande. Je ne sais pas discerner la volonté de Dieu (Ro 12. 1-2; 2Co 1. 12)
12. J'ai un problème avec mon caractère : « *un caractère est une somme d'habitudes...* » (Pr 23. 7)
13. Je voudrais travailler sur mes pensées (Php 4. 8-9)
14. Je souffre de mes rêves, de mes cauchemars (Ecc 5. 3)
15. Je suis comme Job
16. J'ai du mal à trouver Dieu (Jc 4. 8)
17. J'ai un problème avec l'autre sexe : sexuation, sexualité, masturbation, blessures (1Co 7. 28)
18. J'ai un rapport à l'église douloureux (*imperfection, charismes, pouvoir, argent...*)
19. Je me sens seul(e)
20. Je souffre de mon histoire (1Jn 1. 9)
21. J'ai du mal à aimer
22. J'ai du mal à me reposer, ou à travailler
23. Il y a des choses que j'estime ne pas pouvoir faire (2Co 3. 5)
24. Je manque de recul, de sagesse (Jc 1. 5)
25. je suis soumis, timide et craintif (e) (Ap 21. 8)
26. Les gens m'intéressent peu (1Co 13. 2-3)
27. Je me sens souvent contraint(e) (Gal 5. 18)
28. L'occultisme que j'ai pratiqué me hante
29. J'ai un rapport douloureux à la santé (Prov 18. 14)
30. Je voudrais sortir de mes blessures (Jc 5. 15)
31. J'ai du mal à communiquer (Eph 4. 25-5. 21)
32. Je voudrais trouver la paix (Ro 12. 19)
33. Il y a des gens à qui je ne pardonne pas (Eph 5. 1)
34. Je voudrais trouver la satisfaction (Col 4. 12)
35. Je voudrais trouver la joie (Php 3. 1)
36. Je suis rebelle, j'ai tendance à persécuter mon prochain (Mt 7. 1)
37. Je voudrais trouver la sérénité (1Pi 4. 19)
38. Je voudrais mettre de l'ordre (Ti 1. 5)
39. J'ai du mal face au monde invisible (Eph 4. 27)
40. Je voudrais agir avec méthode (Jc 1. 25)